



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

4º CAMPEONATO BRASILEIRO DE POOMSAE

Realização: Confederação Brasileira de Taekwondo

Endereço: Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro
Rio de Janeiro – RJ – Brasil
CEP: 20070-021

Telefone: (21) 3553-4696

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br

Site: www.cbtkd.com.br

Organização: Federação de Taekwondo Olímpico do Distrito Federal - FTO/DF

Endereço: SCES Trecho 2, Lote 2/41, Bloco A, 115
Brasília – DF – Brasil
CEP: 70.200-002

Telefone: (61) 8208 9512 e 8152 0032

E-mail: adv.jass@gmail.com

Site: www.ftodf.com.br

Data:

• 4º Campeonato Brasileiro de Poomsae 27 de junho de 2010

Local:

• **Ginásio**

Ginásio de Esporte do Cruzeiro

SHCES Quadra 609, Lote 02, Cruzeiro Novo, Brasília, DF

Participação:

Atletas do 4º ao 1º GUB devidamente registrados nas Federações estaduais filiadas à CBTKD. Atletas de 1º DAN e acima devidamente registrados e em dia com as Federações estaduais filiadas à CBTKD e na Confederação Brasileira de Taekwondo. Será necessária a apresentação dos documentos (carteiras da Federação e CBTKD) no credenciamento, sem os quais não será permitida a participação.

Inscrição:

• **Campeonato Brasileiro de Poomsae**

GUB: R\$ 30,00 (Trinta Reais)

DAN: R\$ 50,00 (Cinquenta Reais)

Pagamento:

Depósito Bancário

Banco: Banco Itaú SA.

Agência: 1678

Conta: 15464-0

Favorecido: Federação de Taekwondo Olímpico do Distrito Federal

Os participantes deverão enviar o comprovante de depósito (ou transferência) junto com a ficha de inscrição para o e-mail inscricao@cbtkd.com.br. Não serão aceitos comprovantes de transações efetuadas em "Caixa Rápido" (envelope).

Uniforme:

• Dobok (Preferencialmente homologados pela CBTKD) e Faixa.



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

4º CAMPEONATO BRASILEIRO DE POOMSAE

4º Campeonato Brasileiro de Poomsae:

GUB (Do 4º GUB até 1º GUB)	
Categoria	Idade
Júnior	14 a 18 anos
Sênior (1ª divisão)	19 a 30 anos
Sênior (2ª divisão)	31 a 40 anos
Master (1ª divisão)	41 a 50 anos
Master (2ª divisão)	51 anos e acima
Par (Dupla) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Par (Dupla) (2ª divisão)	36 anos e acima
Equipe (Trio) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Equipe (Trio) (2ª divisão)	36 anos e acima
Livre (Criativo) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Livre (Criativo) (2ª divisão)	36 anos e acima

DAN (A partir do 1º DAN)	
Categoria	Idade
Júnior	14 a 18 anos
Sênior (1ª divisão)	19 a 30 anos
Sênior (2ª divisão)	31 a 40 anos
Master (1ª divisão)	41 a 50 anos
Master (2ª divisão)	51 anos e acima
Par (Dupla) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Par (Dupla) (2ª divisão)	36 anos e acima
Equipe (Trio) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Equipe (Trio) (2ª divisão)	36 anos e acima
Livre (Criativo) (1ª divisão)	14 a 35 anos
Livre (Criativo) (2ª divisão)	36 anos e acima

Divisão por Graduação:

- 4º e 3º GUB
- 2º e 1º GUB
- 1º DAN e acima

Poomsae da competição (1º DAN e acima):

Divisão	1º Grupo de Poomsae	2º Grupo de Poomsae
Júnior	Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
Sênior (1ª divisão)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang Koryo	Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
Sênior (2ª divisão)		
Máster (1ª divisão)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Máster (2ª divisão)	Koryo, Keumgang, Taebaek Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Par (Dupla) (1ª divisão)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
Par (Dupla) (2ª divisão)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Equipe (Trio) (1ª divisão)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
Equipe (Trio) (2ª divisão)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Poomsae da competição (4º e 3º GUB e 2º e 1º GUB):

Divisão	Graduação	1º Grupo de Poomsae	2º Grupo de Poomsae
Todas	4º e 3º GUB	Taegeuk 1, 2, 3 Jang	Taegeuk 4, 5, 6 Jang
Todas	2º e 1º GUB	Taegeuk 1, 2, 3, 4 Jang	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang

Observação:

- A categoria Par é composta por 2 competidores sendo 1 masculino e 1 feminino (misto).
- A categoria Equipe é composta por 3 competidores do mesmo sexo.
- A categoria Livre deverá ser composta de no mínimo 3 e no máximo 12 competidores de ambos os sexos (misto).



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

4º CAMPEONATO BRASILEIRO DE POOMSAE

Hotéis indicados pela organização:

• POUSADA COLONIAL BRASÍLIA

Quadra 03, conjunto “H, nº. 51/57, Cruzeiro Velho em Brasília/DF.

Diária por pessoa com café da manhã em apartamentos duplos ou triplos: R\$50,00.

Contatos: PABX: (61) 3361 0806 e 3234 2104 – Fax: 3234 9758 – Cel.: 8406 82 92

Site: www.geocities.com/pousadacolonial - E-mail: posadacolonialbrasil@uol.com.br

• PHENICIA BITTAR HOTEL

SHS – Setor Hoteleiro Sul, Quadra 5, Bloco “J” em Brasília/DF.

Diária com café da manhã em Apto. Single: R\$138,60 e em Apto. Duplo: R\$168,00 e em Apto. Triplo: R\$189,00 (duplo com cama extra).

Contatos: (61) 3704 6025 e 3704 6000 - E-mail: phenicia@hoteisbittar.com.br

• BAY PARK RESORT HOTEL

SHTN – Trecho 02, Lote 05 em Brasília/DF.

Diária com café da manhã em Apto. Triplo: R\$190,00.

Contatos: (61) 3962 0635 – Fax: 3962 0634;

E-mail: arolita@baypark.com.br e eventos@baypark.com.br

Programação (Provisória):

POOMSAE			
Data	Horário	Evento	Local
01/06 a 21/06	09 às 17	Inscrições	CBTKD (por e-mail)
26/06	14 às 18	Credenciamento	Ginásio
27/06	09 às 18	4º Campeonato Brasileiro de Poomsae	

ESTA PROGRAMAÇÃO ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES

Arbitragem:

Serão convidados os árbitros que irão compor o quadro de arbitragem de Poomsae para o 4º Campeonato Brasileiro de Poomsae. Os candidatos que participaram do Seminário anterior e que precisam da prova substitutiva poderão fazê-la no dia 26 de maio de 2010..

Regulamento:

Sugerimos leitura do regulamento oficial de Competição de Poomsae, disponível em: www.bang.com.br/download/wtf_pscr20060725.pdf.

Dúvidas:

Em caso de dúvidas ou necessitar informações adicionais contate a Confederação Brasileira de Taekwondo pelo telefone (21) 3553-4696 ou e-mail cbtkd@cbtkd.com.br. Dúvidas e informações técnicas contate o Diretor Técnico da CBTKD, Grão Mestre Flávio Bang através do e-mail bang@taekwondo.org.br.

Confederação Brasileira de Taekwondo



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO

Rua Buenos Aires, 93, Sala 1201, Centro - Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Tel./Fax: (21) 3553-4696 – CEP: 20070-021

E-mail: cbtkd@cbtkd.com.br – Site: www.cbtkd.com.br

4º CAMPEONATO BRASILEIRO DE POOMSAE

FICHA DE INSCRIÇÃO

(FAVOR PREENCHER EM LETRA DE FORMA OU À MÁQUINA)

NOME

CATEGORIA QUE IRÁ COMPETIR

TELEFONE

E-MAIL:

ENDEREÇO

BAIRRO

CIDADE

UF

CEP

RG

CPF

GRADUAÇÃO

Nº DO REGISTRO NA CBTKD

Nº DO REGISTRO NO KUKKIWON

NOME DA ACADEMIA

FEDERAÇÃO ESTADUAL A QUAL ESTÁ FILIADO(A)

Nº DO REGISTRO

PROFESSOR OU MESTRE RESPONSÁVEL

DAN

ANEXAR COMPROVANTE DE DEPÓSITO: